

PRECISAMOS FALAR SOBRE SAÚDE MENTAL



Se precisar,
peça ajuda!

► Falar sobre Saúde Mental nunca foi tão importante na nossa sociedade! Depois de períodos muito difíceis, em que vivenciamos a pandemia da COVID-19, enfrentamos tempos de intolerância e violência, da quebra das condições de vida e subsistência da população, com altas taxas de desemprego e desigualdades, é evidente que o debate da Saúde Mental assumiu um papel central nas nossas vidas.

► Falar de Saúde Mental não passa somente por discutir a forma como encaramos as nossas realidades e nem das nossas posturas diante dos acontecimentos. Precisamos falar de uma Saúde Mental que seja também de responsabilidade de nossos governantes que pensem em políticas públicas que tragam benefícios reais para a população, promovendo serviços públicos de qualidade e de fácil acesso, além de melhores condições de vida para todas as trabalhadoras e trabalhadores.





onde procurar ajuda?

► Qualquer pessoa está suscetível à necessidade de um atendimento em Saúde Mental. É importante que a pessoa busque ajuda! Não é frescura, nem falta de gratidão com a vida, nem querer chamar atenção. Ligar para o SAMU em caso de infarto é tão importante quanto procurar ajuda para à Saúde Mental.

► No SUS temos instituída a Rede de Atenção Psicossocial (RAPS), que constituem serviços públicos para atendimentos em Saúde Mental. Conheça os principais serviços da Rede, existentes no Estado do Paraná:

NA ATENÇÃO BÁSICA

- *UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE;*
- *CONSULTÓRIO NA RUA;*



ATENÇÃO PSICOSSOCIAL ESTRATÉGICA
CENTROS DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL (CAPS)
NAS SUAS DIFERENTES MODALIDADES.

ATENÇÃO DE URGÊNCIA E EMERGÊNCIA



- *SAMU 192;*
 - *SALA DE ESTABILIZAÇÃO;*
 - *UPA 24 HORAS E PORTAS*
- HOSPITALARES DE ATENÇÃO À
URGÊNCIA/PRONTO SOCORRO.**



Outros serviços

- ▶ Existem muitos outros serviços previstos na Rede de Atenção Psicossocial, que não estão instituídos em sua totalidade no Estado do Paraná, como os serviços de Desinstitucionalização, os Centros de Convivência e Cultura, as Unidades de Acolhimento e Iniciativas de Geração de Trabalho e Renda.
- ▶ Mesmo nos maiores municípios a quantidade de serviços é insuficiente para atendimento da população necessitada. No interior do Estado, o problema é ainda maior, fazendo com que pessoas tenham que se deslocar para ter acesso a atendimento.
- ▶ A Saúde Mental não pode ser um privilégio! Ela é um Direito Humano.



**VENHA CONSTRUIR A
FRENTE!
PRECISAMOS QUE
VOCÊ LEVANTE ESTA
BANDEIRA EM DEFESA
DA SAÚDE MENTAL!**



A Frente Parlamentar de Proteção à Saúde Mental



- ▶ A Deputada Estadual Ana Júlia Ribeiro propôs e coordena a Frente Parlamentar de Proteção à Saúde Mental, na Assembleia Legislativa do Estado do Paraná, que tem por objetivo escutar as demandas da população, promover debates que sinalizem a importância da Saúde Mental como central nas políticas públicas e favorecer o desenvolvimento de serviços que previnam, identifiquem e tratem a nossa população.
- ▶ A Frente possui como prerrogativa a defesa do Sistema Único de Saúde (SUS) e tem dialogado com trabalhadores, pesquisadores, usuários dos serviços de Saúde Mental e seus familiares, por todo o Paraná.
- ▶ Todos podem participar desta Frente. Entre em contato conosco pelos canais ao final do panfleto.

**AJUDE ESSA
INFORMAÇÃO
CHEGAR MAIS
LONGE!**

ANA JÚLIA
— DEPUTADA ESTADUAL —

  najuli.aribeirol

  najuliaribeirol

dep.anajulia@assembleia.pr.leg.br